

Согласовано

Директор МБОУ
М.П. Старостина



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0.10	0.00	28.20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41

Ответственное лицо *Николаев Е.В.*

Согласовано

Директор учреждения
Н.П. Старостина

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10

Ответственное лицо

Руководитель

Согласовано

Иванов И.И. №29

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36

Ответственное лицо

Иванов И.И. №29

Согласовано *Директор учреждения*

Н.А. Старостина

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41

Ответственное лицо

Жукович Е.В.

Согласовано

В. Старостин
Н. П. Старостин

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10

Ответственное лицо

Резников Е. В.

Согласовано

Директор учреждения

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36

Ответственное лицо

Гуков Е. В.

Согласовано *Директор МОУ Волгостр*

Н.П. Старостина



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41

Ответственное лицо *Ряжкова Е.В.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 0093ee4c65123104150845401757a89
Владимир Старостин Наталья Павлова
Действителен с 05.11.2025 по 29.01.2027

Согласовано Директор МОУ Волгост 29

Н.П. Старостин
Н.П. Старостин



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгоград



8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20

Ответственное лицо Жукова Е.В.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции

Согласовано

Директор ООО Виво Маркет

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61

Ответственное лицо

Жукова Е. В.

Согласовано

Директор МБОУ №29

Н.П. Старостина

Н.П. Старостина

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96

Ответственное лицо

Зеленова Е. В.

Согласовано *Н.П. Старостина*

Н.П. Старостина

Утверждаю *ООО Виво Маркет*

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20

Ответственное лицо *Иванов Е. В.*

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи

Согласовано

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61

Ответственное лицо